



**¿Estás enfrentándote a la
incertidumbre, a dificultades
emocionales, o al duelo?**

**¿No estás seguro a donde acudir
por ayuda?**

**Si estás atravesando una experiencia
difícil en tu vida, no estás solo.**

**Puedes acudir al Programa de Apoyo
Espiritual de Unity on the Bay simplemente
contactándonos para hacer una cita al
305-573-9191, extensión 250, o yendo a
www.unityonthebay.org/cuidadopastoral.html**

Nuestros servicios son ofrecidos en Español e Inglés.

**Para una cita, por favor llame:
305-573-9191 ext. 250**

**Para ver descripciones de nuestros
servicios, sesiones, e información de
nuestros facilitadores, visite:
www.unityonthebay.org/cuidadopastoral.html**



Donde la Transformación Ocurre

**411 NE 21 Street | Miami, FL 33137 | 305.573.9191
unityonthebay.org**

UNITY ON THE BAY



*"PROGRAMA DE APOYO ESPIRITUAL DE
UNITY ON THE BAY, CREANDO UN ESPACIO
SAGRADO DE SANACIÓN."*

DONDE LA TRANSFORMACIÓN OCURRE

**CUIDADO
PASTORAL**

CUIDADO PASTORAL

¿Qué es Cuidado Pastoral?

Cuidado Pastoral es el ministerio de cuidado y apoyo provisto por Ministros, Emisarios de Oración y otros voluntarios laicos adiestrados, a los miembros de su comunidad espiritual. El Cuidado Pastoral en este sentido incluye escuchar, apoyar y animar a aquellos en necesidad.

El Programa de Cuidado Pastoral de Unity on the Bay consiste de cuatro servicios separados: Apoyo Espiritual; Visitas a Hogares y Hospitales; Amigos de Corazón; y Mentoría Espiritual.

El servicio de Apoyo Espiritual ofrece a los congregantes cuidado compasivo, apoyo y ánimo durante periodos de ajuste a experiencias de vida por facilitadores adiestrados. Los facilitadores apoyan en el desarrollo de un creciente entendimiento y apreciación de la Presencia, el consuelo y la guía de Dios, a través de oración y de un escuchar empático.

Los facilitadores que ofrecen apoyo tienen un compromiso con su propio crecimiento espiritual y a sus prácticas espirituales diarias. Este compromiso es la base de sus habilidades de crear un espacio sagrado donde la sanación pueda ocurrir. Ellos sirven como agentes de transformación al escuchar de manera compasiva, hacer preguntas de reflexión, y ofrecer apoyo y consuelo a otros. Hacen esto con el propósito de asistirles en descubrir sus propias guía, habilidad, fortaleza y potencialidad divinas que yacen en su interior.

Ofrecemos servicios de apoyo espiritual individual para los siguientes asuntos de la vida:

- Enfrentando el estrés, la ansiedad o la depresión
- Recibiendo consuelo y apoyo en momentos de duelo y pérdida
- Explorando nuevas direcciones en la vida
- Manejando relaciones difíciles
- Ajustándose a cambios en la salud
- Ajustándose a las transiciones en la vida
- Encontrando significado, propósito y satisfacción
- Desarrollando auto estima
- Cuestionándose la identidad sexual
- Manejando inquietudes familiares
- Aprendiendo habilidades para los padres y las madres
- Asuntos relacionados con adicción y/o desordenes alimenticios
- Transformando experiencias de abuso infantil y trauma
- Apoyando a aquellos que cuidan enfermos, ancianos o pacientes terminales

El apoyo espiritual de grupo será ofrecido según las necesidades de nuestra comunidad. Habrán anuncios sobre estos grupos u otros posibles grupos para su necesidad particular de apoyo.



El Programa de Apoyo Espiritual de Unity on the Bay ofrece a los congregantes hasta tres (3) sesiones individuales de apoyo dentro de un periodo de seis (6) meses. Facilitadores adiestrados utilizarán la oración, el escuchar con empatía y la reflexión. El facilitador también puede determinar sus necesidades de ayuda adicional y lo referirá a otros recursos razonables dentro de la comunidad según sea necesario.

Una ofrenda será aceptada por nuestros servicios. Un mínimo de \$20 es sugerido, y usted tiene la oportunidad de dar tanto como desee. A nadie le serán negados nuestros servicios por falta de ofrenda.



Donde la Transformación Ocurre

